Jídelníček na období od 23.11. do 4.12.2026

Pondělí	23.11.	přesnídávka	chléb konzumní, tuňáková pomazánka, karotka, ovocný čaj (1a,4,7,10)
		polévka	špenátová (1a7)
		hlavní jídlo	zeleninové rizoto, sýr, ovocný čaj, voda (7)
		svačina	bageta maková, medové máslo, jablko, ovocný čaj (1a,7)

Úterý	24.11.	přesnídávka	ořechový rohlík, kakao, hruška (1a,3,5,7)
		polévka	dýňová (1a,7)
		hlavní jídlo	obalovaný rybí filet, brambor,okurkový salát, voda, ovocný čaj (1a,3,4,7)
		svačina	chléb z podmáslí, sýr Gervais, paprika, ovocný čaj (1a,7)

Středa	25.11.	přesnídávka	chléb špaldový, vařené vejce, okurka, ovocný čaj (1a, 3, 7)
		polévka	zeleninová s celozrnným kuskusem (1a, 7, 9)
		hlavní jídlo	rajská omáčka s kuličkami z mletého masa, kunutý knedlík, ovocný čaj, voda (1a,7)
		svačina	rohlík obyčejný, pomazánkové, bílá ředkev, ovocný čaj (1a,7)

Čtvrtek	26.11.	přesnídávka	chléb žitný,cizrnová pomazánka, ovocný čaj, rajčátka (1a,7)
		polévka	celerová (1a, 7, 9)
		hlavní jídlo	zapečené těstoviny s kuřesím masem, kyselá okurka, ovocný čaj, voda (1a,7)
		svačina	houska pletená, máslo, ředkvičky, ovocný čaj (1a, 7)

Pátek	27.11.	přesnídávka	ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj, švestky (1a,7)
		polévka	hrášková (1a, 7)
		hlavní jídlo	langoše s kečupem a česnekem, ovocný čaj, voda (1a,3,7)
		svačina	kukuřičná tyčinka, mandarinka, ovocný čaj (7)

Pondělí	30.11.	přesnídávka	chléb konzumní, sýrová pomazánka, karotka, ovocný čaj (1a,7)
		polévka	zeleninová s ovesnými knedlíčky (1a,3,7,9)
		hlavní jídlo	krůtí ragů, rýže, ovocný čaj, voda (1a,7)
		svačina	rohlík obyčejný, ovocný džem, hruška, ovocný sirup (1a, 7)

Úterý	1.12.	přesnídávka	rohlík sypaný sýrem, hrozno, kakao (1a,7)
		polévka	zelná (1a,7)
		hlavní jídlo	škubánky s mákem, zákys, mléko, ovocný čaj, voda (1a,7)
		svačina	chléb žitný, plátkový sýr, ovocný čaj, kedluben (1a,7)

Středa	2.12.	přesnídávka	koláček s meruňkou a tvarohem, bílá káva, jablko (1a,7)
		polévka	zeleninová s těstovinou (1a,7,9)
		hlavní jídlo	Ražniči, brambor, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda (1a,7)
		svačina	grahamové plátky, sýr, ředkvičky , ovocný čaj (1a,7)

Čtvrtek	3.12.	přesnídávka	chléb domácí ze Sušice, celerová pomazánka, bílá ředkev, ovocný čaj (1a,7,9)
		polévka	frankfurtská (1a,7)
		hlavní jídlo	halušky s uzeným masem a zelím, ovocný čaj, voda (1a,7)
		svačina	bageta maková, šunka, rajčátka, ovocný čaj (1a,7)

Pátek	4.12.	přesnídávka	cereální kuličky s mlékem, mandarinka, ovocný čaj (1a, 7)
		polévka	čočková (1a,7)
		hlavní jídlo	křenová omáčka, bramborový knedlík, ovocný čaj, voda (1a, 7)
		svačina	ovocný jogurt, banán, ovocný čaj (7)

Jídelníček na období od 23.11. do 4.12.2026

Pondělí 23.11.		
	polévka	špenátová (1a7)
	hlavní jídlo	zeleninové rizoto, sýr, ovocný čaj, voda (7)
Úterý 24.11.		
	polévka	dýňová (1a,7)
	hlavní jídlo	obalovaný rybí filet, brambor,okurkový salát, voda, ovocný čaj (1a,3,4,7)
Středa 25.11.		
	polévka	zeleninová s celozrnným kuskusem (1a, 7, 9)
	hlavní jídlo	rajská omáčka s kuličkami z mletého masa, kunutý knedlík, ovocný čaj, voda (1a,7)
Čtvrtek 26.11.		
	polévka	celerová (1a, 7, 9)
	hlavní jídlo	zapečené těstoviny s kuřesím masem, kyselá okurka, ovocný čaj, voda (1a,7)
Pátek 27.11.		
	polévka	hrášková (1a, 7)
	hlavní jídlo	langoše s kečupem a česnekem, ovocný čaj, voda (1a,3,7)
Pondělí 30.11.		
	polévka	zeleninová s ovesnými knedlíčky (1a,3,7,9)
	hlavní jídlo	krůtí ragů, rýže, ovocný čaj, voda (1a,7)
Úterý 1.12.		
	polévka	zelná (1a,7)
	hlavní jídlo	škubánky s mákem, zákys, mléko, ovocný čaj, voda (1a,7)
Středa 2.12.		
	polévka	zeleninová s těstovinou (1a,7,9)
	hlavní jídlo	Ražniči, brambor, zeleninová obloha, ovocný čaj, voda (1a,7)
Čtvrtek 3.12.		
	polévka	frankfurtská (1a,7)
	hlavní jídlo	halušky s uzeným masem a zelím, ovocný čaj, voda (1a,7)
Pátek 4.12.		
	polévka	čočková (1a,7)
	hlavní jídlo	křenová omáčka, bramborový knedlík, ovocný čaj, voda (1a, 7)