

Jídelníček na období od 5.1. do 16.1.2026

Pondělí	5.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	šáteček s povidly, bílá káva, mandarinka (1a, 7) zeleninová s kapáním (1a,3,7,9) zeleninové rizoto, sýr, ovocný sirup, voda (7) bageta sezamová, lučina, ovocný čaj, okurka (1a,7,11)
Úterý	6.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb konzumní, mrkvová pomazánka, kedluben, ovocný čaj (1a,7) špenátová (1a,7) bramborový guláš, chléb, ovocný sirup, voda (1a,7) rohlík obyčejný, lískooříškový krém, bluma, ovocný čaj (1a,7)
Středa	7.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	jogurt s cereáliemi, jablko, ovocný čaj (1a,7) Hrstková (1a,7) špagety s kečupem a česnekem, sýr, ovocný sirup, voda (1a,7) chléb špaldový, vařené vejce, paprika, ovocný čaj (1a, 3, 7)
Čtvrtek	8.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	rohlík šumavský, šunka, karotka, ovocný čaj (1a, 7) hovězí s těstovinou (1a,7,9) vepřové na ajvaru, špecle, ovocný sirup, voda (1a,7) chléb domácí ze Sušice, cizrnová pomazánka, bílá ředkev, ovocný čaj (1a,7,9)
Pátek	9.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb špaldový, tuňáková pomazánka, rajčátka, ovocný čaj (1a,4,7) fazolová (1a,7) těstoviny penne s mletým masem a olivami, ovocný sirup, voda (1a,7) kukuřičná tyčinka, mandarinka, ovocný čaj (7)
Pondělí	12.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	rohlík obyčejný, pomazánkové, okurka, ovocný čaj (1a, 7) brokolicová (1a,7) kuře na paprice, kynutý knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7) chléb žitný, medové máslo, jablko, ovocný sirup (1a, 7)
Úterý	13.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	cereální kuličky s mlékem, hroznové víno, ovocný čaj (1a, 7) zeleninová s bulgurem (1a,7,9) kuřecí rarášci, brambor, zeleninová obloha, ovocný sirup, voda (1a,3,7) ovesná svačinka, ovocný čaj, hruška (7)
Středa	14.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb špaldový, tvarohová pomazánka, okurka, ovocný čaj (1a,4,7) květáková (1a,3,7) široké nudle s lososem a rajčaty, červená řepa, ovocný sirup, voda (4,7) ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj, pomeranč (1a,7)
Čtvrtek	15.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb křupák, vajíčková pomazánka, rajčátka, ovocný čaj (1a, 3,7,10) polévka pražená (1a,7,9) hovězí na zelenině, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7) rohlík obyčejný, ovocný džem, banán, ovocný sirup (1a, 7)
Pátek	16.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb ve vajíčku, kapie, ovocný čaj kulajda (1a,7) rýžový nákyp s ovocem, mléko, ovocný sirup, voda (1a,7) termix, mandarinka, ovocný čaj (7)

Jídelníček na období od 5.1. do 16.1.2026

Pondělí	5.1.	polévka hlavní jídlo	zeleninová s kapáním (1a,3,7,9) zeleninové rizoto, sýr, ovocný sirup, voda (7)
Úterý	6.1.	polévka hlavní jídlo	špenátová (1a,7) bramborový guláš, chléb, ovocný sirup, voda (1a,7)
Středa	7.1.	polévka hlavní jídlo	Hrstková (1a,7) špagety s kečupem a česnekem, sýr, ovocný sirup, voda (1a,7)
Čtvrtek	8.1.	polévka hlavní jídlo	hovězí s těstovinou (1a,7,9) vepřové na ajvaru, špecle, ovocný sirup, voda (1a,7)
Pátek	9.1.	polévka hlavní jídlo	fazolová (1a,7) těstoviny penne s mletým masem a olivami, ovocný sirup, voda (1a,7)
Pondělí	12.1.	polévka hlavní jídlo	brokolicová (1a,7) kuře na paprice, kynutý knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7)
Úterý	13.1.	polévka hlavní jídlo	zeleninová s bulgurem (1a,7,9) kuřecí rarášci, brambor, zeleninová obloha, ovocný sirup, voda (1a,3,7)
Středa	14.1.	polévka hlavní jídlo	květáková (1a,3,7) široké nudle s lososem a rajčaty, červená řepa, ovocný sirup, voda (4,7)
Čtvrtek	15.1.	polévka hlavní jídlo	polévka pražená (1a,7,9) hovězí na zelenině, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7)
Pátek	16.1.	polévka hlavní jídlo	kulajda (1a,7) rýžový nákyp s ovocem, mléko, ovocný sirup, voda (1a,7)